



Mission : sortir des écrans !

Découvrez mes activités ludiques et éducatives, des alternatives aux écrans.

Qui suis-je ?



Je m'appelle Nicolas Lubac et depuis 2018, je me consacre à faire connaître les livres-jeux et les jeux de rôles, leurs avantages et leurs qualités, auprès des familles et institutions. Mon parcours est marqué par une passion pour l'éducation ludique et le développement cognitif à travers des activités interactives et immersives. C'est pourquoi j'exerce en tant qu'animateur autour du jeu et du livre, je suis également auteur de livres-jeux, créateur d'énigmes, poète et je gère le site livres-jeux.fr.

Mon expérience

Depuis plus de cinq ans, j'organise des ateliers et des animations autour des livres-jeux. Ces événements ont pour objectif d'encourager les familles à explorer des mondes imaginaires, à résoudre des énigmes et à développer des compétences essentielles tout en s'amusant. Voici quelques points clés de mon parcours :

1. Atelier de création de livres-jeux

- J'anime des ateliers où les participants créent ensemble leur propre jeu d'énigmes ou jeu de rôle, stimulant ainsi la **créativité, l'écriture et le travail collaboratif**.

2. Atelier de jeu de Rôle

- J'anime, en tant que Maître du Jeu, des séances de jeu de rôle dans lesquels les participants incarnent des personnages et vivent des aventures immersives. Ces activités développent **l'imagination, la communication et l'esprit d'équipe**.

3. Animation découverte en ludothèque, médiathèque et école

- J'organise des animations découvertes de livres-jeux, encourageant ainsi les enfants à expérimenter le **plaisir de la lecture** allié aux défis intellectuels que ces livres procurent

4. Conférence éducative

- Je donne des conférences sur les bienfaits des livres-jeux et leurs avantages par rapport aux écrans, en mettant en avant des aspects tels que la **lecture**, la **résolution de problèmes**, l'**attention** et la **mémoire**.

Les avantages des Livres-Jeux

- **Encouragement à la lecture** : Les histoires captivantes et les défis interactifs motivent les enfants à lire davantage et à développer leur amour de la lecture.
- **Développement cognitif** : Les énigmes et les défis présents dans les livres-jeux stimulent la pensée critique, la résolution de problèmes et la mémoire.
- **Réduction du temps d'écran** : En proposant une alternative divertissante et éducative aux écrans, les livres-jeux aident à équilibrer le temps d'écran des enfants.
- **Renforcement des liens sociaux** : Les activités de jeu de rôle permettent de s'exprimer et de passer du temps de qualité ensemble.



Je serais ravi de travailler avec vous pour organiser des événements et des animations autour des livres-jeux.

Vous pouvez me contacter par téléphone au **06-14-19-61-50** ou par email à **nicolas.lubac@gmail.com**.